



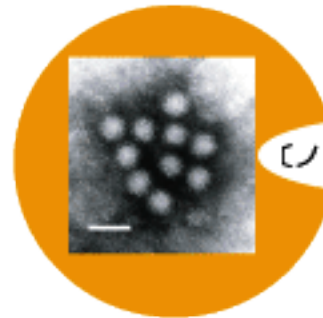
ノロウイルスに注意！

日本中でノロウイルスによる嘔吐・下痢などの健康被害が多発しています。感染者の便や嘔吐物を介して、人から人にも感染するので手洗いの徹底や正しい知識を持って予防しましょう！



ノロウイルスとは…

感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。
感染は極めて強力！
感染後 24～48 時間で発症します。



〔ノロウイルス〕



症状は…

吐気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。
通常これらの症状が 1～2 日続いた後、治癒し後遺症もありません。
※ 症状がなくなった後、1 週間は菌が排出されています。



感染経路は… 経口感染です！

主な原因は

- ① 汚染されていた貝類を生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合。
- ② 調理する人が感染していて、その人を介して汚染した食品を食べた場合。
- ③ 便、嘔吐物からの二次感染。



予防は… 手洗い、加熱、消毒！

- ① トイレの後、調理する時、食事の前には 30 秒以上かけてしっかり手を洗う。
- ② カキなどの二枚貝（アサリ・シジミ・ハマグリなど）を食べる時は 85℃以上で 1 分以上加熱する。
- ③ 生鮮食品（野菜・果物など）は十分に洗浄する。



かかった場合は…

- ・脱水を防ぐため水分（スポーツ飲料など）を十分にとる。
- ・症状がひどければ医療機関に受診する。
- ・嘔吐物や便を処理する時には、ビニール手袋とマスクを使用し、すぐに拭き取る。
乾燥させない！消毒すること！
- ・消毒には、塩素系消毒薬（ハイターなど）が有効。



保健センター